



# Julio 2023

Venga a disfrutar de un nutritivo almuerzo gratis para alimentar su ocupado día

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	
	4 <b>No Almuerzo Cerrado Feliz 4 de Julio</b>	5 <b>Sandwich de nugget de pollo en pan WG</b> Surtidos de Frutas Brocoli Fresco Leche Helada	6 <b>Pizza de queso</b> Surtidos de Frutas Bocadillo de Zanahorias Leche Helada	7 <b>Hamburguesa con queso en Pan WG</b> Surtidos de Frutas Ruedas de Pepino Leche Helada	<b>Lugares:</b>  <b>Mary C. Burke Complex</b>  <b>Chelsea High School (cerrado los viernes)</b>  <b>Salvation Army (Cerrado al publico)</b>  <b>ELC</b>  <b>Bellingham Park</b>  <b>Bossom Park</b>  <b>Mace Development</b>  <b>Prattville Apts</b>  <b>Quigley Park</b>  <b>Voke Park</b>  <b>Chelsea Library</b>  <b>La escuela Williams y La escuela Clark Ave</b>  <a href="#">Siga nuestro Programa de Servicio de Comida de Chelsea en Facebook y Instagram!</a>
10 <b>All Beef Hot Dog en un WG pan</b> Surtidos de Frutas Popper de tomate de uva Leche Helada	11 <b>Sándwich de pavo y queso en pan WG</b> Surtidos de Frutas Bocadillo de Zanahorias Leche Helada	12 <b>Sub de Albondiga en pan WG</b> Surtidos de Frutas Brocoli Fresco Leche Helada	13 <b>Pizza de queso</b> Surtidos de Frutas Bocadillo de Zanahorias Leche Helada	14 <b>Hamburguesa de queso cheddar en Pan WG</b> Surtidos de Frutas Ruedas de Pepino Leche Helada	
17 <b>All Beef Hot Dog en un WG pan</b> Surtidos de Frutas Popper de tomate de uva Leche Helada	18 <b>*Sándwich de Jamon, pavo y queso en pan WG</b> Surtidos de Frutas Bocadillo de Zanahorias Leche Helada	19 <b>Sandwich de nugget de pollo en pan WG</b> Surtidos de Frutas Brocoli Fresco Leche Helada	20 <b>Pizza de queso</b> Surtidos de Frutas Bocadillo de Zanahorias Leche Helada	21 <b>Hamburguesa de queso Swiss en Pan WG</b> Surtidos de Frutas Ruedas de Pepino Leche Helada	
24 <b>All Beef Hot Dog en un WG pan</b> Surtidos de Frutas Popper de tomate de uva Leche Helada	25 <b>Sándwich de Jamon y queso en pan WG</b> Papas Horneadas Surtidos de Frutas Bocadillo de Zanahorias Leche Helada	26 <b>Sub de Albondiga en pan WG</b> Surtidos de Frutas Brocoli Fresco Leche Helada	27 <b>Pizza de queso</b> Surtidos de Frutas Bocadillo de Zanahorias Leche Helada	28 <b>Hamburguesa con queso en Pan WG</b> Surtidos de Frutas Ruedas de Pepino Leche Helada	
31 <b>All Beef Hot Dog en un WG pan</b> Surtidos de Frutas Popper de tomate de uva Leche Helada					

## Escuelas Públicas de Chelsea Programa de Alimentación de Verano

\*contiene cerdo

Menus are subject to change without notice.

Si usted es un niño de 18 años o menos que vive en Massachusetts, usted es elegible para recibir comidas gratis este verano como parte del Programa de Servicio de Alimentos de Verano (SFSP). Para encontrar un lugar cerca de usted, envíe un texto al 617-863-MEAL (617-863-6325). Después de eso, sólo aparecerán en el sitio durante los tiempos que se le dará. Recuerde traer algunos amigos!

“USDA es un proveedor de igualdad de oportunidades”

